**Enfermedades por el consumo del cigarrillo**

**Autor:** Steven Riaño, Esteban Ortega

1. **Introducción:**

En este trabajo se pueden ver las enfermedades del consumo de es esta sustancia, También las consecuenciasy problemas a futuro. Para disminuir el consumo de tabaco en la comunidad y hacer caer en cuenta el daño que hace esta sustancia al consumirla*.*

**2 Objetivos:**

**1.1 General:**identificar las razones por las cuales los estudiantes consumen tabaco en la institución educativa para conocer el estado de la problemática.

* 1. **Específico:** id*entificar razones del consumo y generar recomendaciones a la comunidad*
1. **Marco teórico:** aquí presentaremos los fundamentos por los cuales los adolescentes consumen tabaco:

"La necesidad de establecer relaciones sociales puede hacer que los adolescentes se sientan obligados a ir a los lugares de ocio (como el botellón) donde fumar es algo normal", explica Pérez. "Está comprobado que los adolescentes no fuman si los amigos no apoyan el consumo de tabaco", afirma. Como señala el informe 'Juventud y tabaquismo', de la Fundación Pfizer, tener amigos fumadores es la principal razón para que los jóvenes empiecen a fumar

"fumar supone un rol de autoridad personal en relación a sus iguales, un paso hacia la madurez y la aceptación de la uniformidad del grupo de amigos". Es decir, fuman para hacerse los importantes, ganar poder en su grupo de amigos y sentirse mayores. En cambio, en las chicas "predomina la curiosidad, la sensación de control del peso y la influencia positiva que ejerce el hecho de fumar para mejorar su relación de pareja", señala Pérez

**Metodología:** se pretende hacer encuestas a los estudiantes de 10°2 sobre las drogas que han llegado a consumir y por qué razones lo hicieron.

* 1. **Idea de investigación:** enseñar este tema y aplicarlo en la institución educativa, dar a conocer a las demás personas sobre el daño que les podría causar el consumo del tabaco y las consecuencias que trae a largo plazo de su consumo.
	2. **Diagnóstico:** De este tema se a hablado mucho a los jóvenes, adultos ya que la mayoría de los consumidores son los jóvenes. Los padres, son los más perjudicados por esta problemática que día a día aumenta más.
	3. **Pronostico:** El 50% de los estudiantes conocen y lo consumen, el otro 50% desconoce de este.
	4. **Cronograma de actividades:**

**Tabla 1.** Cronograma de actividades

|  |  |
| --- | --- |
| **Primer periodo** | Idea de investigaciónObjetivosDiagnóstico y pronóstico |
| **Segundo Periodo** | Construcción del marco teórico y investigación. |
| **Tercer periodo** | aplicación de encuestas y análisis de la información |
| **Cuarto Periodo** | Redacción del informe finalSocialización de los resultados en la Feria de la ciencia institucional |

1. **Resultados y análisis**: en total se encuestaron 50 estudiantes entre los grados 6 y 11, la primera pregunta hacía referencia al conocimiento del consumo de tabaco.

**Tabla 1**. Conocimiento del consumo de cigarrillo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Estudiante | Definición | Ventajas  | Desventajas |
| E1 6 | consumo | Ves en cuando | Peligroso para la salud |
| E1 7 | fumar | Quita el estrés | Peligroso para los pulmones |
| E2 7 | fumar | relajado | Muerte |
| E3 7 | Consumidor | Divertido | Peligroso para la salud |
| E4 7 | relajarse | Bien | Quita las defensas del cuerpo |
| E5 7 | fumar | divertido | Muerte |
| E1 8 | adicto | divertido | Muchas consecuencias |
| E2 8 | Locos por fumar | relajado | Peligroso y muerte |
| E1 10 | consumidor | Bien | Peligroso |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tipos de enfermedad** | **causas** | **Idea Principal** | **Ubicación de texto** |
| **Cáncer** |  las sustancias que se encuentran en el tabaco provocan muy frecuentemente cáncer como el cáncer de pulmón, el de los labios o lengua, el cáncer de  garganta | El cáncer da por las sustancias que contiene el cigarrillo. | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Enfermedad vascular periférica** | Da lugar a lesiones en extremidades por obstrucción de vasos capilares. Enfermedades respiratorias infecciones de todo el aparato respiratorio. | Alterando la salud, respirando, y puede causar neumonía, bronquitis y laringitis. | <http://www.eltiempo.com/multimedia/especiales/enfermedades-por-el-cigarrillo/14646775> |
| **disfunción eréctil** | Es una de las principales problemáticas de la sexualidad masculina. Históricamente los hombres han sufrido este problema y más allá del tabú social, es más común de lo que creemos. | Esto conlleva a que nuestra vida sexual sea afectada por esta sustancia. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7434/7-posibles-causas-de-la-disfuncion-erectil> |
| Cáncer de próstata | El cáncer de próstata suele ser de evolución lenta, sin embargo se puede presentar de formas muy agresivas. El síntoma más común es dificultad y dolor al orinar. | Al consumir esta sustancia estamos contaminando esta parte de nuestro cuerpo. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| Cáncer de hígado | El cáncer de hígado, junto con el cáncer de páncreas y estómago, es uno de los tipos de cáncer más agresivos de todos. Lamentablemente no suele ser detectado a tiempo y para el momento en que es diagnosticado suele estar muy avanzado. | Al ingerir a nuestro cuerpo esta sustancia dañamos una parte fundamental ya que esta pasa los nutrientes a la sangre. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| Cáncer de colon y recto | Es la tercera forma más común de cáncer y suele ser ocasionado por factores del estilo de vida, y sólo en una pequeña cantidad de casos se identifican factores genéticos. | Esta sustancia poco a poco va a afectando nuestra salud y va dañando los órganos. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| **Las enfermedades del corazón y de vasos** |  La obstrucción de las arterias son la causa de los infartos de miocardio, de los ataques de apoplejía, de crisis  cardíacas, de la angina coronaria. | Afecta respirar en la persona que lo está consumiendo y puede causar la muerte por que afecta el órgano con mas función en nuestro cuerpo | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Trastornos del corazón** | La nicotina puede agravar los trastornos del ritmo cardíaco.**- Insomnio:** al igual que la cafeína, la nicotina es un estimulante, por lo que impide dormir bien, a priori todavía más a las personas que ya sufren de insomnio. | Puede causar infartos y toser muy fuerte hasta que el individuo muera. | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Diabetes** | Factor muy agravante en este tipo de enfermedad. | Ocasiona azúcar en la sangre esta persona si tiene un accidente y ser hiere no se curara fácil. Puede tardar un año | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Insomnio** | Al igual que la cafeína, la nicotina es un estimulante, por lo que impide dormir bien, a priori todavía más a las personas que ya sufren de insomnio. | Afecta el dormir de esta persona y no descansa bien, el cuerpo empieza a cansarse. | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Los problemas de colesterol** |  El tabaco produce en nuestro organismo lo que se conoce como colesterol malo. | Puede producir grasa en el organismo. Y puede tapar las venas | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Potente adicción** | La adición se considera una enfermedad, la adicción a la nicotina está incluso clasificada antes del: alcohol, la heroína y la cocaína en   cuanto a la gravedad que crea su uso. | Esta sustancia es adicta porque es una forma de desastres y puede hasta fumar 2 o 3 cajetillas al dia. | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Accidente cerebro vascular** | Dentro de este grupo están la trombosis y la hemorragia cerebral. Se produce por la destrucción del tejido nervioso por rotura u obstrucción de los vasos que alimentan el tejido. | Pierde las defensas y utilidad muscular. | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **pérdida de visión** |  [Perjudica el sistema inmunológico](http://www.elmundo.es/elmundosalud/2008/04/21/tabaco/1208762568.html) e incrementa el riesgo de morir de tuberculosis y de tener un embarazo extrauterino. | Afecta un sentido fundamental y puede quedar con problemas más internos. | <http://www.elmundo.es/salud/2014/01/17/52d90019ca4741db798b456f.html> |
| **Las bronquitis y el enfisema** |  Consecuencias directas del hábito de fumar. | Afecta respirar y con si llega hasta este punto la flema puede tapar las vías respiratoria y morir. | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Enfermedad por reflujo gastroesofágico** | Causa acidez estomacal. | Puede causar ulceras gástricas (llagas). | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| **Problemas durante el embarazo** | Aumenta el riesgo de aborto espontáneo, anormalidades de la placenta, hemorragias...y después del embarazo, el síndrome  de la muerte súbita del lactante.  | Si se tiene un individuo este puede salir con enfermedades por causa de esta sustancia y más tarde ocasionar la muerte. | <http://www.maltapuff.es/enfermedades-tabaco-cigarrillo> |
| Cáncer de estómago | El **cáncer de estómago** causa alrededor de 800.000 muertes en todo el mundo por año. | Es una de las enfermedades con frecuencia al consumir esta sustancia. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| Enfermedad vascular periférica | Es también conocida como **enfermedad arterial periférica** (EAP) y consiste en la obstrucción de grandes arterias que no forman parte de la vasculatura coronaria ni cerebral. Se suele presentar en las extremidades inferiores. | Estas salen a su debido tiempo de estar consumiendo esta sustancia, su químico puede matar a la persona. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| Bronquitis aguda | La bronquitis es causada por la presencia de un virus o una bacteria en particular, por lo tanto no es estrictamente causada por el tabaquismo. Ahora bien, el consumo de tabaco deteriora las vías respiratorias y favorece el ingreso de ese tipo de virus y bacterias | Esta puede causar la muerte por que al pasar el tiempo puede tapar las vías respiratorias. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| Enfisema | Es la afección más común entre los fumadores de tabaco. Los químicos que se encuentran fundamentalmente en los filtros de los cigarrillos deterioran las paredes de los alvéolos y dificultan el suministro de oxígeno. | Este pela las paredes del tráquea y hace una herida. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| Enfermedad pulmonar obstructiva crónica | Se trata de una **enfermedad degenerativa** de la capacidad pulmonar. El consumo de tabaco es la causa más común.  | Esta puede afectar el sistema respiratorio y puede ocasionar que la persona se ahogue. | <http://www.batanga.com/curiosidades/7650/las-10-enfermedades-mas-comunes-causadas-por-el-consumo-de-cigarrillo> |
| **pérdida de olfato** | El deterioro o alteración del sentido del gusto significa que hay un problema con dicho sentido. Los problemas van desde una distorsión del gusto hasta una pérdida completa del mismo; sin embargo, esta última situación es poco común. | Perdemos este sentido ya que solo sentimos el olor a cigarrillo. | <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003050.htm> |
| **Perdida del gusto** | No diferencia en la mayoría de los sabores de las comidas o los alimentos | Ya los alimentos no son iguales a las de una persona no consumidora. | <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003050.htm> |
| **Afecta la memoria** | Puede ocasionar la pérdida de memoria, no se es consciente de los actos que hace el individuo. | Puede llegar hasta el punto de que se nos olvida hasta las cosas primordiales, familia y responsabilidad. | <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003050.htm> |
| **Pérdida auditiva** | Con el tiempo se pierde el sentido de la audición o disminuye y se vuelve progresivo con el tiempo | Las personas con el tiempo van dejando de escuchar, transformándose en una dificultad grave para la vida | <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003050.htm> |