**FOBIAS**

******

**10-1**

***Autores***

***Susana Bedoya***

***Catalina Ramírez***

1. **Introducción:** Este proyecto fue desarrollado de dos maneras, utilizando herramientas estadísticas y de manera documental, con el fin de investigar y dar a conocer a los estudiantes los tipos de fobias existentes, las más comunes y las que afectan en mayoría a la sociedad. También queriendo saber el conocimiento de los estudiantes de los grados 10 y 11 sobre este tema, que aunque sea muy común no afecta mucho a los estudiantes de estos grados, y por otra parte se nos hizo interesante definir las fobias que los estudiantes consideran más comunes.
2. **Objetivos**
   1. **GENERAL:** Analizar el número de estudiantes que se identifican con determinado tipo de fobias, por medio de una encuesta con la cual también averiguaremos los conocimientos de los estudiantes de los grados 10 y 11 de la institución educativa A.U.O
   2. **ESPECIFICOS:** Diseñar y aplicar herramientas estadísticas

La cual se compone de dos bloques, por un lado analizar el número de estudiantes con algún tipo de fobia y por otro lado averiguar los conocimientos de los estudiantes encuestados

1. **Marco Teórico:** A continuación se presentan los elementos necesarios para comprender el tema de nuestra investigación:
   1. **Definición y tipos de fobia:** Existen varias definiciones para el concepto Fobia, Sosa & Capafons, (1995) citado por Capafons (2001) dicen que puede parecer que las fobias son tipos de trastornos fácilmente identificables. Sin embargo, existen algunas dificultades a la hora de delimitar las características de una fobia y de fijar sus límites. Dado que una fobia es una forma especial de miedo, una de las dificultades diagnósticas más evidentes con las que nos encontramos tiene que ver con el establecimiento de los límites entre el miedo adaptativo y el miedo fóbico.

Adicional a lo anterior, existen muchos tipos de fobias, para este trabajo se seleccionaron aquellas que son reseñadas por los estudiantes y que son necesarias para analizar los resultados después de aplicar la encuesta (Ver tabla 1). La información fue tomada de sitios web y documentos y la única intención fue revisar la definición.

**TABLA 1. TIPOS DE FOBIAS.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FOBIA** | **DEFINICION** | **CIBERGRAFIA** |
| Homofobia | La homofobia es el miedo, rechazo sistemático, aversión y odio hacia la homosexualidad y los homosexuales, hombres y mujeres por igual. | [**http://gaylatino.about.com/od/Serg**](http://gaylatino.about.com/od/Serg)  **ay/f/Qu-E-Es-La-Homofobia.htm** |
| Sociofobia | Es un persistente e intenso miedo a ser juzgado negativamente en situaciones sociales. Es una Fobia de las más comunes entre adolescentes y jóvenes. | [**http://www.ecured.cu/index.php/**](http://www.ecured.cu/index.php/)  **Sociofobia** |
| Aracnofobia | La aracnofobia es el miedo (o fobia) a las arañas. Entre las fobias animales, la aracnofobia es una de las más extendidas. Las personas lo experimentan en diversos grados: en los casos más serios, sufren un ataque de pánico que puede aparecer incluso al ver la fotografía de una araña. | [**http://psicologiayautoayuda.c**](http://psicologiayautoayuda.c)  **om/fobias/la-aracnofobia/#sthash.qJpeEeUF.dpuf** |
| Claustrofobia | La Claustrofobia es un miedo a los espacios cerrados. La persona claustrofóbica no tiene miedo al espacio cerrado en sí mismo, sino a las posibles consecuencias negativas de estar en ese lugar. | [**http://inspirapr.com/articulos/wp-content/uploads/2013/10/200906jfa-claustrofobia.pdf**](http://inspirapr.com/articulos/wp-content/uploads/2013/10/200906jfa-claustrofobia.pdf) |
| Xenofobia | Odio u hostilidad hacia los extranjeros. | [**http://www.wordreference.com/definicion/**](http://www.wordreference.com/definicion/)  **xenofobia** |
| Hidrofobia | Horror al agua | [**http://www.wordreference.com/definicion/**](http://www.wordreference.com/definicion/)  **hidrofobia** |
| Oneirofobia | Es una patología más habitual de lo que podríamos pensar y consiste en un miedo desmedido a quedarse dormido. | [**http://www.ecured.cu/index.php/Oneirofobia**](http://www.ecured.cu/index.php/Oneirofobia) |
| Tripofobia | Una fobia aparentemente poco conocida pero muy común, es la tripofobia, el miedo a los patrones resultantes de huecos, agujeros y oquedades en grandes cantidades sobre una superficie; normalmente de apariencia asimétrica y especialmente orgánica | [**http://alteregoo.com/reflexion/tripofobia**](http://alteregoo.com/reflexion/tripofobia) |
| Filofobia | Una de las fobias más curiosas es la fobia a estar enamorado o Filofobia. Este trastorno de ansiedad puede tener un efecto en la vida social y emocional de persona que lo sufre. | [**http://psicologiaymente.net/**](http://psicologiaymente.net/)  **sexualidad/filofobia-miedo-enamorarse#!** |
| Entomofobia | La entomofobia, también conocida como insectofobia, es el miedo persistente, irracional y exagerado a los insectos. Esta fobia es la fobia a animales más común y una de las fobias más habituales. | [**http://www.fobias.org/entomofobia/que-es-definicion/**](http://www.fobias.org/entomofobia/que-es-definicion/) |
| Zoofobia | La zoofobia es un miedo a los animales. Esta fobia es bastante común entre los niños pequeños, y en algunas personas, que persiste hasta la edad adulta. | [**http://guiapsicologia.com/fobias/zoofobia/**](http://guiapsicologia.com/fobias/zoofobia/) |
| Necrofobia | Necrofobia o Thanatofobia  es el miedo o fobia los muertos o las cosas muertas. | [**http://es.scribd.com/doc/46223314/**](http://es.scribd.com/doc/46223314/)  **Necrofobia#scribd** |
| Escotofobia | Se define como un persistente, anormal y injustificado miedo a la oscuridad. | [**http://www.fobias.net/Escotofobia.html**](http://www.fobias.net/Escotofobia.html) |
| Acrofobia | La Acrofobia es un miedo intenso a los lugares elevados | [**http://www.ecured.cu/index.php/Acrofobia**](http://www.ecured.cu/index.php/Acrofobia) |
| Nomofobia | Se refiere a la sensación de angustia, ansiedad o miedo irracional que se experimenta cuando se dan situaciones como la pérdida del celular, batería agotada y falta de señal. | [**http://www.noticiasrcn.com/bienestar-abc-medicus/nomofobia-el-miedo-estar-sin-celular**](http://www.noticiasrcn.com/bienestar-abc-medicus/nomofobia-el-miedo-estar-sin-celular) |
| Atazagorafobia | Su definición médica, es en si el miedo a olvidar o a ser olvidado o normalmente a cualquier idea que tenga que ver con el olvido | [**http://elbloguerosolitario.com**](http://elbloguerosolitario.com)  **/2015/04/17/atazagorafobia-miedo-al-olvido/** |
| Thalassofobia | es el miedo irracional al mar, una condición que provoca en quienes lo sufren un pánico por acercarse a una playa o a navegar en un barco. Por muy seguro que sea el entorno marítimo, el talasofóbico sentirá pavor incluso si el mar está en la imaginación | [**http://conceptodefinicion.de/talasofobia/**](http://conceptodefinicion.de/talasofobia/) |
| Coulrofobia | Es el miedo anormal y exagerado de los payasos. Es una fobia que se encuentra comúnmente entre los niños, pero también se encuentra en los adolescentes y adultos | http://psicologiayautoayuda.com/fobias/coulrfobia-miedo-a-los-payasos/#sthash.UhMcPdpg.dpuf |
| Hematofobia | Miedo intenso a la sangre, a ver sangre o incluso a imaginarla, y a las heridas. | [**http://alex-psicoclinica.blogspot.com.co/2013/12/hematofobia.html**](http://alex-psicoclinica.blogspot.com.co/2013/12/hematofobia.html) |

Esta tabla la utilizamos para analizar las definiciones de las fobias que los estudiantes encuestados tenían más conocimiento.

**4. Metodología**

* 1. **Idea de investigación:**

La idea surge porque nos interesa identificar si en los estudiantes de los grados 10 y 11 de la institución educativa se presenta algún tipo de fobias y analizar el número de esto estudiantes e investigar más a fondo los tipos de fobias más comunes y saber que afecta o que produce que una persona puede llegar a padecer.

Por otro lado deseamos averiguar los conocimientos de estos y saber si tiene una idea al respecto sobre que es una fobia y como se puede llegar a identificar si padece o no de algún tipo de fobia.

**Diagnóstico:**

En la Institución Educativa no se ha realizado ninguna investigación ni proyecto que intente indagar por las fobias especificas en los estudiantes. El cual no se ha trabajado ampliamente; y no se encuentra en el plan de área de las asignaturas de ciencias sociales ni en ética.

1. **Resultados y análisis:(Encuesta)**

Para el análisis de los resultados decidimos relacionar la información bibliográfica con las respuestas entregadas por los estudiantes en la encuesta, con el propósito de comprender las elecciones de los participantes en el proyecto:

**A: ¿Cómo definirías una fobia?:** 38 de los 44 estudiantes coinciden en que una fobia está relacionada con un miedo o temor. Relacionado con esto, encontramos que Bados (2009) define una fobia como un miedo intenso y persistente que es excesivo o irracional y es desencadenado por la presencia o anticipación de objetos o situaciones en específico.

**B:¿Cómo se origina una fobia?:** De 44 estudiantes 28 dicen que las fobias se originan a través de una mala experiencia, referente a esto encontramos un artículo en el cual Bados (2009) se refiere a que una fobia se origina cuando una persona tiene una o más experiencias negativas directas y esta tiene una alta probabilidad de convertirse en fóbicos. Esto nos confirma que los estudiantes en su mayoría tienen claro cuál es el origen de una fobia.

**C. ¿Crees que las Fobias pueden Heredarse?:** La mayoría de los estudiantes dicen que una fobia no es hereditaria pero, encontramos que Geilin en el año (2012) dijo que  el 30% de los casos, las fobias se desarrollan debido a las influencias genéticas o hereditarias y en 70% de los casos debido a factores ambientales como la crianza defectuosa por los padres y el aprendizaje de comportamientos sociales de los demás. Esto nos dice que los estudiantes de los grados 10 y 11 no tienen un gran conocimiento de que las fobias pueden ser hereditarias.

**D: ¿Crees tener alguna fobia?:** podemos ver en esta pregunta que de 44 estudiantes encuestados un 3 de ambos grados se identifican con una fobia, esto quiere decir que la mayoría de los estudiantes de 10 y 11 no se ven afectados por este tema.

Miedo-Temor: (38)

Trastorno-Trauma: (5)

Problemas Psicológicos: (1)

**1: ¿Cómo definirías una fobia?**

**2: ¿Cómo se origina una fobia?**

Malas Experiencias: (28)  
Sobreprotección de los padres: (1)

Padecimiento de alguna enfermedad: (10)

No sabe/No responde: (5)

**3: ¿Crees que las**

Si: (14)

No: (30)

**Fobias pueden Heredarse?**

**4: ¿Crees tener alguna fobia?**

Si: (3)  
  
No: (41)

**Fobias más conocidas por los estudiantes:**

Homofobia: (19)  
Sociofobia: (4)  
**Aracnofobia: (9)**   
**Claustrofobia: (15)**  
Xenofobia: (8)  
Hidrofobia: (3)  
Oneirofobia: (2)  
Tripofobia: (5)  
Filofobia: (5)  
Entomofobia: (4)  
Zoofobia: (6)   
Necrofobia: (4)  
Escotofobia: (7)  
Acrofobia: (7)  
Nomofobia: (4)  
Atazagorafobia: (1)  
Thalassofobia: (1)  
**Coulrofobia: (2)**  
Hematofobia: (5)

**5. Pronóstico y/o formulación de hipótesis:**

Con esta investigación deseamos analizar el número de estudiantes que padecen de algún tipo de fobia específica entre los grados 10 y 11, y creemos que aproximadamente de un 10% de los estudiantes un 5% puede llegar a padecer algún tipo de fobia y también creemos que todos los estudiantes conocen acerca de este tema

1. **Conclusiones:** En conclusión podemos ver que en la institución educativa el 86% de los estudiantes de los grado 10 y 11 afirman que una fobia es un miedo o temor, que el origen puede ser una mala experiencia y dicen que una fobia no puede ser heredada cuando en realidad si puede serlo. Otra de nuestras conclusiones es que este tema no es muy aplicado en los estudiantes, sin embargo hablar de el ayuda en el desarrollo de sus conocimientos.

**RECOMENDACIÓN A LA INSTITUCION EDUCATIVA.**

Aunque este tema no es muy común, si se llega a presentar algún caso la recomendación es que sea tratado con un proceso psicológico y acompañamiento familiar.

1. **Cibergrafía:**

**http://www.psicologiajoven.com/publicaciones9/fobias,%20mas%20alla%20de%20los%20miedos.pdf**

**http://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/6282/1/Fobias%20espec%C3%ADficas.pdf**

**http://saludestetica.org/2012/12/son-las-fobias-inherentes-o-heredadas.html**

**Anexos:**

**Encuesta**

**Fobias en la I.E Alfonso Upegui Orozco**

1. Edad:

2. Curso:

3. Sexo: Hombre- Mujer

4. ¿Cómo definirías lo que es una fobia?

5. ¿Cómo crees que se originan las fobias?

6. Escribe el nombre de las fobias que conoces. (Si es posible escribe el nombre técnico).

7. ¿Crees que las fobias pueden heredarse?

8. ¿Cuál crees que es la fobia más común?

9. ¿Crees tener alguna fobia?

Sí ¿Cuál?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

No

***Nota: Aquellos que hayan respondido de manera afirmativa a la anterior pregunta, continuar el cuestionario. En cambio, si tu respuesta ha sido negativa, has acabado.***

10. ¿Cómo sabes que la tienes?

11. ¿Qué tratamiento usastes o estas usando?

12. ¿a qué edad fue identificada?